

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Mettmann

Themenliste der Selbsthilfegruppen

Stand Januar 2025

A

Adipositas
Alkoholabhängigkeit
ALS
Angststörungen
Aphasie
Augenerkrankungen
Autismus (Eltern autistischer Kinder)

B

Behinderung
Behinderung Inklusion
Behinderung Migration
Behinderung Rollstuhlfahrer
Blasenerkrankungen
Brustkrebs
Bulimie

C

COPD

D

Darmerkrankungen
Darmkrebs
Defibrillator
Demenz
Demenz Angehörige (pflegend)
Depression
Diabetes
Drogenabhängigkeit
Dyskalkulie

E

Endometriose
Esstörungen Angehörige

F

Familie (russisch-sprachig)
Fehlgeburt
Fibromyalgie
Frontotemporale Demenz

H

Herzerkrankungen u.a. Kinder
Hochsensibilität
Hörbehinderung

K

Kindstod
Kommunikation
Krebs
Krebs (Psyche)

L

Legasthenie Eltern betroffener
Kinder
Lungenerkrankungen

M

Magersucht Angehörige
Mentale Gesundheit
Morbus Bechterew
Multiple Sklerose
Muskuläre Erkrankungen

N

Narzissmus (Frauen mit
narzisstischen Partnern)
Niereninsuffizienz

O

Osteoporose

P

Panikattacken
Parkinson
Pflegerische Angehörige
Postpartale Depression
Prostatakrebs
Psychische Erkrankungen
Psychische Erkrankungen
Angehörige
Psychoonkologie

Psychose

Psychosomatische Störungen

R

Rheumatische Erkrankungen

S

Sarkoidose
Schlafapnoe
Schlaganfall
Sehbehinderung
Sucht
Sucht Angehörige
Sucht Frauengruppe
Sucht Männergruppe

T

Trauer
Trauer - Verwaiste Eltern

V

Verlassene Eltern

W

Wechseljahre

Z

Zwänge